



DÉCEMBRE

15 Décembre :
10H : Cardio Renfo
11H : Fitness Danse



JANVIER

12 Janvier :
10H : Expression Corp.
11H : Stretching



19 Janvier :
10H : Stretching
11H : Step

26 Janvier :
10H : Fitness Danse
11H : Stretching

FÉVRIER

2 Février
10H : Fit Training
11H : Body Zen



MARS

2 Mars :
10H : Cardio Boxe
11H : Renfo doux



9 Mars :
10H : Cardio Renfo
11H : Fitness Danse

16 Mars :
10H : CAF
11H : Body Zen

23 Mars :
10H : Step
11H : Stretching

30 Mars :
10H : Cardio Training
11H : CAF

AVRIL

27 Avril :
10H : Fit Training
11H : Gym Tonic



MAI

18 Mai :
10H : Renfo Dynamique
11H : Step Latino



25 Mai :
10H : CAF Body Barre
11H : Renfo doux

JUIN

15 Juin :
10H : Cardio renfo
11H : Stretching



29 Juin :
10H : Body-Ring
11H : Stretching

NEW!

OUVERT AUX CARTES DE 10 LF & ABONNEMENT ILLIMITÉ

SÉANCE À LA CARTE OUVERT À TOUS, 5€ SUR NOTRE SITE : WWW.LAETITIA-NANTES.FR