

TROPHÉES DE L'AVENIR : cuvée 2008



Le 25 janvier 2008, le Bureau Directeur a remis lors de la soirée des vœux, les trophées de l'avenir, pour cette saison les membres récompensés ont été :

Proposés par leurs sections :

Pierre THOMAS, Aurélien JUDIC, Yves MATHELIER, entraîneurs GAM

Marine PONS, Ariane PADOVANI, Lorelei RAJALU, entraîneurs GAF

Delphine JARNOUX, pour la GRS

Daniel LEPAGE, encadrant du Tai-Chi-Chuan

Madeleine BACHELIER, Yves et Madeleine JARNOUX, pour le club des Retraités

Julien TOURME, Pierre SERAGE, Camille POTIRON-BEILLEVAIRE, pour le handball

Proposés par le Bureau Directeur :

Laurent BOUCHET, responsable de la section Volley

Jean DE ROSA, pour l'ensemble des services rendus à l'association (petits travaux, aide sur les vins d'honneur...)

Nous profitons de l'occasion pour les féliciter à nouveau pour leur engagement qui permet à l'association de fonctionner et aux adhérents de venir participer à leurs activités, **UN GRAND BRAVO A TOUS !**



ETE 2008 : Le centre de loisirs part en vacances
Cet été l'équipe d'animation du Centre propose 2 séjours :

Pour les 7-9ans : du lundi 7 au vendredi 11 juillet à la Métairie d'Ardennes (Ste Pazanne) : canoë, cuisine, pêche, atelier bois...

Pour les 10-14ans : du mardi 15 au vendredi 18 juillet 2008 à Mûrs-Erigné (49) : tir à l'arc, VTT, sports américains, sarbacane...

Attention places limitées, renseignements au secrétariat

BULLETIN D'INFORMATION DU CSC LAETITIA



LAETITIA

Mars
2008
N°32



OFFICE MUNICIPAL
DU SPORT DE NANTES



EDITO

POURQUOI AVOIR ACCEPTE LA MISSION DE PRESIDENT DU CSC ?

Comme je l'ai déjà fait savoir, je souhaitais au moment de la retraite prendre du temps après les responsabilités professionnelles que j'avais eues.

J'avais déjà été sollicité en juin dernier par Didier Morice et ma réponse avait été négative. Mais lors d'un bureau concernant précisément la succession au poste de Président, il n'y avait aucune candidature et nous devions prendre une décision, un souffle est passé me disant tu dois accepter, alors j'ai dit oui.

Ayant passé un peu plus de 25 ans au CSC, des liens d'amitié se sont créés, et aussi celui du bénévolat (le contraire de l'individualisme).

N'oublions pas tous ceux qui avant nous, ont donné de leur temps, nous n'avons pas 160 ans par hasard, et le passé peut nous faire rebondir sur notre avenir.

C'est pourquoi : Je souhaite poursuivre le Projet Associatif du centre, mais avec un bureau renforcé de 2 vice-présidents, de la participation de la Comm'animation, mais surtout avec vous tous les Responsables des sections, les salariés et l'ensemble des adhérents.

Nous devons rapidement mettre en place un moyen d'information pour l'ensemble des sections, ce qui nous permettra de mieux nous connaître c'est une demande que je formule, ne vivons pas refermés sur nous-mêmes (installation d'un écran à l'entrée du secrétariat, il faudra faire de la diffusion sur vos sections), le bureau a commencé par son Trombinoscope, lors du prochain Comité Directeur nous demanderons aux Responsables des sections de faire de même.

Nous avons besoin de mettre en place, avec vous les adhérents (parents), une équipe pour de petits travaux merci de vous faire connaître au secrétariat.

Notre centre compte aujourd'hui environ 1300 adhérents, permettez moi de vous demander de ne pas être uniquement des consommateurs, mais des acteurs, à l'invitation des vœux nous étions entre 40 et 50 personnes présentes, les moments de convivialité doivent être des moments privilégiés de rencontre et forcément de dialogue.

Je suis persuadé que vous comprendrez aisément le bien fondé de ces quelques mots.

Merci à toutes et à tous, Vive le CSC Laetitia

Votre Président Michel LECOMTE

Crédit Mutuel
la banque à qui parler



SAMEDI 12 AVRIL
après-midi réservé aux enfants !

Les beaux jours sont de retour ...
...alors mettez votre nez dehors...
...et retrouvez le trésor !!!



A tous les petits détectives en herbe et aventuriers de 6 à 12 ans :

Venez participer à la chasse au trésor de 14h à 15h30

En récompense de vos efforts, une boum est prévue de 16h à 18h30 !

Toutes les musiques et activités que vous aimez rien que pour vous !

Soyez nombreux à repartir des souvenirs plein la tête

Inscriptions à rendre pour le 4 avril au plus tard—places limitées



M. AUD LORILLIERE—Comm'. Anim' et GRS
Pour tout renseignement : csclaetitia-animation@canadoo.fr



Courir ou marcher le 29 mars au profit de la lutte contre le cancer du sein.

Le 29 mars 2008, cours Saint André à Nantes aura lieu à 15 heures le départ de la seconde édition d'une course-marche pas comme les autres.

Il s'agit d'une course-marche caritative organisée par les associations **Odyssea et Sport Santé Nantes** dont l'objectif est de récolter des fonds pour mieux lutter contre le cancer du sein.

Les frais d'inscription seront reversés à l'issue de la manifestation au Comité 44 de la ligue Contre le Cancer et au centre René Gauducheau. En 2007, 1400 coureurs-marcheurs ont participé à cet événement ce qui a permis de reverser 7 000 euros à la Ligue contre le cancer.

Le 29 mars, plus de 2000 participants sont attendus et une course enfant vient étoffer le programme de cette journée

Plus de 2000 personnes, âgées de **7 à 77 ans**, sont attendues à cet événement familial et amical, ouvert à la fois aux sportifs confirmés et aux débutants de tous les âges. Pour cette seconde édition **une course enfants pour les 6-11 ans** est organisée. Le départ est à 14h30 pour une distance d'environ 1km. Un stand sur le Village sera dédié aux enfants pour les informer sur l'alimentation à l'aide de jeux organisés par l'Ecole Supérieure Agricole d'Angers et l'Association " Apprends moi à manger ".

Comment participer ?

En vous **inscrivant** comme marcheur ou coureur ou en rejoignant l'équipe des bénévoles. Un bulletin d'inscription est disponible sur le site internet www.odyssea.info

Sport Santé Nantes recherche des bénévoles, si vous souhaitez vous engager à leur coté pour participer à cet événement caritatif le 29 mars 2008, contactez les organisateurs dès aujourd'hui par mail odysseanantes@cegetel.net, ou au 06.23.73.77.14

BULLETIN D'INFORMATION DU CSC LAETITIA



LAETITIA

Mars
2008

N°32



RENOVATION DE LA CUISINE



UN PEU DE CUISINE : (recette simple)

- Prenez quelques retraités " qui travaillent pour le plaisir... et pas pour gagner plus ". Il est de plus en plus difficile d'en trouver sur le marché.
- Ne les faites pas mijoter
- Extraire toutes leurs capacités avec délicatesse sans les presser, ils perdraient toutes leurs qualités.
- Ne les faites pas suer, tout au plus faites les revenir doucement, en général, ils reviennent volontiers.
- Arroser avec un petit verre de vin, par exemple du Sauvignon certains préféreront un verre de bière ou même de l'eau.
- Servir à temps, ... Cette recette sera appréciée par tous, petits et grands

BON APPETIT

CUISINONS LES CHIFFRES !!!

Voilà comment on peut dire la vérité sans pour cela être raisonnable :

Temps : 2 semaines à 3 personnes X 32h = 192h

+ 2 semaines à 2 personnes X 32h = 128h soit environ 400h de travail

Temps : 400h / 13000 adhérents = moins de 20min par adhérent

Coût : 2000€ / 1300 adhérents = moins de 2€ par adhérent (pour les travaux)

En manipulant les chiffres, il est possible de leur faire dire n'importe quoi !!! enfin presque...

Par Daniel

UN GRAND MERCI à

Daniel ANNAIX, Jean LEPINAY, Jojo JUDIC, Michel BILLY

Crédit Mutuel
la banque à qui parler

AGENDA :

Samedi 15 mars : Eveil : après-midi des 3ans

Mercredi 26 mars : Comité Directeur—20h30

Samedi 29 mars : soirée choucroute de la Gam

Samedi 5 avril : compétition interne et soirée indienne

Samedi 12 avril : chasse au trésor et boum pour les 6-12ans
par la Comm' Anim'



Une section en plein essor malgré un effectif constant :

...voici comme on peut ressentir la section gymnastique masculine actuellement.

Les premières compétitions laissent espérer une saison où les résultats devraient être en progression.

Les jeunes poussins grâce à l'intégration des mini poussins dernière année ont remporté par équipe " le challenge Boyer " qui se déroulait à la Similienne . nos gymnastes se sont également distingués en classement individuel par année d'âge.

Les benjamins de la section Pupille terminent 3èmes par équipe au challenge de l'Avenir et en individuel Guillaume Chapron se classe sur la plus haute marche du podium et Martin Bellanger termine 5ème sur 23 concurrents.

Nous pouvons également apprécier la participation et la bonne prestation le même jour de 6 de nos jeunes au challenge JY Leroy, même si aucune place sur le podium ne leur a été attribuée, cette équipe jeune ne fait que progresser et laisse présager de bons résultats pour l'an prochain.

Une équipe composée de 4 adultes et de 4 pupilles vient de remporter la coupe interclubs (catégorie 2ème division)

Nous pouvons également constater lors de cette compétition la première place en catégorie pupille de Guillaume Chapron , la 3ème d'Aurélien Judic et la 6ème de Christopher Bellego.

Dans la catégorie adultes : 3ème place pour Romain Hurel, 5ème pour Thomas Chasseigne, 7ème de Vincent Véderine et 11ème de Vincent Beignet.

D'ici les jours qui viennent nous pourrions aller admirer nos gyms lors des différentes compétitions :

Mini poussins	inigyms	à Bonne Garde le 16 mars (matin)
Poussins	challenge de l'avenir	à Bonne Garde le 16 mars (après-midi)
Pupilles	challenges par degré	le 9 03
Adultes	challenges par degré	

Souhaitons leurs à tous Bonne chance !

Informations diverses

Choucroute de la section le samedi 29 03 2008 : renseignements et inscriptions auprès des moniteurs

Vente de calendriers de la section 2€ voir également les moniteurs

Vente de billets de tombola à gratter (le gros lot n'est toujours pas gagné) si vous désirez des billets contact Thierry PACOR

La Hune – Bulletin d'information du Centre Sportif et Culturel LÆTITIA

Comité de Rédaction : Bureau Directeur et Secrétariat

49, avenue du Chanoine Larose – 44100 NANTES ☎ 02.40.40.76.30

<http://www.centre.laetitia.free.fr>

e.mail : csclaetitia@wanadoo.fr

UNE BELLE EQUIPE DE JEUNES.

La section handball du CSC Laetitia retrouve dans ses rangs une équipe de moins de 16ans.

En effet après plusieurs saisons où la catégorie des moins de 16 ans ne comptait pas suffisamment de joueurs pour présenter une équipe, enfin la Laetitia tient son équipe : **talentueuse et prometteuse.**

Pour la plupart venant du foot, cette bande de copains est venue chercher dans le handball un autre esprit que celui du football.

Tous débutants, mais armés physiquement avec de bons gabarits, cette équipe rentre dès le début de saison avec panache dans un championnat départemental où s'affrontent déjà, malgré leur jeune âge des joueurs expérimentés. En effet dans la première partie de saison malgré des défaites, cette équipe démontre une assiduité aux entraînements et une rage de vaincre durant les matchs tout en gardant un esprit sportif.



Pour cette équipe inexpérimentée, il a fallu apprendre les bases du handball : les règles, le déroulement du jeu, mais aussi l'esprit du hand, dans un climat décontracté et d'envie de progresser. Résultat de la 1ère phase : Ils finissent à la 4ème place d'une poule de 6 équipes.

En 2ème partie de championnat, avec une équipe mieux huilée et plus aguerrie tant tactiquement que techniquement, les victoires pointent à l'horizon.

Depuis le 12 janvier 2008 cette équipe n'a subi encore aucun revers, ce qui est de bon augure à court terme pour la suite du championnat mais surtout pour leurs années de moins de 18ans, où là les équipes sont toutes dotées d'un tout autre niveau. Car la plupart des joueurs de -16ans vont passer en fin de saison en -18ans.

Espérons que comme cette année cette équipe restera soudée avec une vraie cohésion et saura faire preuve de sérieux aux entraînements et de "folie" dans les matchs pour peut-être pouvoir entrouvrir les portes du niveau régional !

Antoine PUVIS (leur entraîneur)



Les petites vacances de Cahyanne au Centre de Loisirs...

La 1ère fois que je suis venue ici c'était pour faire de la GRS, si je suis ici c'est pour connaître plus de personnes. J'adore ce centre les animateurs sont très gentils, je les adore, ils sont beaucoup plus intelligents que ceux de mon école. J'ai adoré la Chasse au trésor de l'année dernière avec Yoann et Aurélie. J'adore faire des comètes avec Claire et

RG.

Je trouve que le temps calme est assez reposant, quand on le respecte... le parcours du combattant était bien préparé c'était mardi 26 février, je les félicite.

Les journées sont chargées à cause de leurs activités. J'adore Sophie la Directrice, Yoann, RG, Claire, Pierre, Céline, les 2 Camille, et Manuela, ce sont les animateurs des vacances.

Cahyanne



Les petites vacances de Marion et Jade au Centre de Loisirs...

Pendant ces vacances de février, nous avons le lundi fabriqué des comètes que nous avons ensuite essayées dehors. Le mardi nous avons fait des scoubidoues avec plein de couleurs ainsi qu'un parcours du combattant dans la salle de gym, pour lequel il nous fallait faire plein de choses drôles comme sauter sur un trampoline et tomber droit comme une bouteille d'eau. Mercredi matin, avec Yoann, nous avons fabriqué un calendrier perpétuel pour le centre qui est super bien. L'après-midi nous sommes allés au Centre de loisirs du Breil pour faire un Fort Boyard géant animé par les enfants. Ensuite nous sommes rentrés. Ici les animateurs du centre sont très gentils et très bien et la directrice elle est très gentille mais elle est allergique à Yoann. Les vacances c'est super, vivement que ça recommence...!

Marion et Jade